

2017年5月19日
株式会社 byZOO (バイ・ズー)

今度こそ英会話必ず続けられる！—b 習慣化メソッドをリリース

女性のためのマンツーマン英会話スクール「b わたしの英会話」を運営する株式会社 byZOO（東京都渋谷区、代表取締役：大山 俊輔）は『今度こそ必ず続けられる！英会話を挫折しないための b 習慣化メソッド』をリリースしました。

今度こそ
必ず続けられる！

英会話を挫折しないための ⑤ 習慣化メソッド

著者： ㊦わたしの英会話 / (株) byZOO 代表 大山俊輔



習慣に勝る推進力はない！

〔b 習慣化メソッドとは〕

銀座・新宿・渋谷・横浜・自由が丘・二子玉川・吉祥寺にスクール展開している **b** わたしの英会話は、お客様は英会話を始めて学ぶ超がつく初心者大人の女性たちに特化したユニークな英会話スクールです。

この 20 年で最も大きく進化した学問の中でも、脳科学、行動経学など私達の習慣と密接に関わるテーマが数多くあります。また、ゲノム解析などのバイオテクノロジー分野でも私達人類の研究が進んできた結果、私達が驚く以上に動物時代から引き継いできた本能を今も無意識のうちに持っていることが判明しました。

なかでも、英会話をはじめ人が取り組む新しいチャレンジに対して一番の問題は「続けられない」こと。**b 習慣化メソッド**はこうした近年の学問上の発見と、私達がいままでお手伝いしてきた 7000 名以上にわたるお客さまのノウハウをまとめ、体系化し、誰でも「続ける」ことができるテクニック集としました。

「b 習慣化メソッドを通じて実現したいこと」

b 習慣化メソッドは書籍（正式なタイトルは『今度こそ必ず続けられる！英会話を挫折しないための **b 習慣化メソッド**』）と、社内で **b 習慣化メソッド**の研修を行った認定スタッフにより、まず、お客さまの習慣構築のお手伝い通じて「続く」ことを実感していただき、そこから、上達につながっていきます。1つの良い習慣（例：英会話を続けることに成功する）をつくることに成功すると、キーストーンハビット効果により、他の良習慣の構築に成功する確率は格段に上昇します。私たちは、英会話というキッカケで **b** を知っていただいたお客さまの習慣構築と人生の質を良くするキッカケとしていただきたいと思います。

〔メディアの方にも配布しています〕

『今度こそ必ず続けられる！英会話を挫折しないための b 習慣化メソッド』については、通常は、メンバーのお客さまのみの書籍となりますが、メディア関係者に限り無料で提供しています。b の雰囲気を見てみたい方は下記のメールアドレスよりお問い合わせください。

▽ その他、詳細のお問い合わせは下記の連絡先まで ▽
株式会社 byZOO（バイズー） 広報担当：小山 恵美子
所在地：東京都渋谷区円山町 5-18 道玄坂スクエアビル 7F
Tel: 03-5456-6848
Email: press ■ b-cafe.net (■を@に変更)
b わたしの英会話 URL: <http://www.b-cafe.net/>